



Licenciatura en  
Nutrición

Universidad  
México Americana  
del Golfo

**UMAG**  
Universidad con Valor

# TALLER COCINA SALUDABLE: NUTRICIÓN Y OBESIDAD



SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA  
GOBIERNO DE PROGRESO

PROGRAMAS DE  
EDUCACIÓN  
CONTINUA  
2018

**INICIA 30** de Junio

**HORARIO Sábado** de  
9:00 a 13:00 hrs.

## DIRIGIDO A

- Estudiantes de nutrición, madres y padres de familia, personas que viven con obesidad.

## OBJETIVO GENERAL

Al finalizar el taller, los participantes, tendrán conocimientos enfocados a la alimentación en obesidad y la enseñanza de buenos hábitos saludables.



### PLAN

**22 horas** distribuidas en  
**3 módulos.**  
Duración de **3 semanas.**



### COSTOS

**Alumnos y docentes UMAG**  
Pago único de \$2,000.00

**Externos**  
Inscripción de \$1,000.00  
2 parcialidades de \$750.00



### COSTOS ESPECIALES

**Para la comunidad universitaria**  
10% de descuento aplicable hasta el 21  
de Abril del 2018

**Instituciones con convenio vigente**  
Costo preferencial de comunidad  
UMAG

[www.umag.edu.mx](http://www.umag.edu.mx)

**UMAG Puebla**

**INFORMES:**



**2.40.04.40**  
**8.90.41.85**